

Mycket viktigt att du börjar inse, att den kost som vi har blivit itutade att följa sedan 1980-talet, är boven till att så många människor idag lider av fetma, diabetes-2 och andra allvarliga sjukdomar.


<http://www.politiken.biz/halsoavslojanden.html>

För innehållet står:

Gunnar Lindgren
Starrkärr 210
446 95 Älvängen
0303-745155
070-567 90 54
gunnar.lindgren@ale.mail.telia.com
www.gunnarlindgren.com

Tipsa vänner och bekanta om denna sida!

Läs alla artiklarna här under!

1. LEO-konferensen på Sahlgrenska - Den fettsnåla epoken går i graven	Aftonbladet: 7. Forskning visar att fet mat inte gör oss tjockare
Korståget mot kolesterol	8. Den fettsnåla kosten håller diabetikerna fångna i sin sjukdom
Kolesterolkampanjen folkhälsot	Men Vessby och Rössner vill inte inse sitt livs stora misstag. 9. Rössner säger: "En fis i universum"
Plötslig hjärtdöd vanligaste hjärtdöden	10. Vilseledande kostpropaganda i Coops tidning "Mer Smak"
Diabetesepidemin	11. Pauluns margarin
2. Statiner ger skrämmande biverkningar Skall du verkligen äta statiner?	12. Det vanliga konserveringsmedlet Natriumbenzoat (E211) sätts i samband med cancer, Parkinsons och tidigt åldrande
3. Nu vänder sig även internationell medicinsk expertis mot dagens kostråd	13. Organisationen Sveriges Konsumenter i Samverkan meddelar följande: "Nu utvecklas SKN, Snabba KonsumentNyheter och det kommer att kosta 100 kr/år (2 kr/vecka)
4. Professor Birgitta Strandvik kritiserar Livsmedelsverkets kostråd Ett allvarligt exempel på hur Livsmedelsverkets kostråd leder till ohälsa hos barn har professor i pediatrik Birgitta Strandvik visat i en undersökning. Detta refereras i följande web-program: http://www.forskning.se/servlet/GetDoc?meta_id=91639	
5. Ledarredaktionen på Expressen säger ifrån: Ta GI-dieten på allvar	
6. "Ohälsan kan vara kostrådets fel"	